

# Turnstundenbetrieb 2020

## 7.1. - ca. 3.4.20

|    |                  |        |               |                                  |
|----|------------------|--------|---------------|----------------------------------|
| Mo | GETU             | Aktive | 20.00 - 21.45 | Turnhalle Mols                   |
|    | LA + GETU        | Aktive | 19.30 - 20.30 | Kraftraum oder Bühne Unterterzen |
|    | LMM/Lauftraining | Aktive | 20.30 - 21.00 | Unterterzen                      |
| Di | Aufbautraining   | Damen  | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Unterterzen            |
| Mi | GETU             | Aktive | 20.15 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen            |
| Fr | Aufbautraining   | Aktive | 20.00 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen            |

## ca. 6.4. - 3.7.20

|    |        |            |               |                          |
|----|--------|------------|---------------|--------------------------|
| Mo | LA     | Wurf       | 18.45 - 19.30 | Walenstadt               |
|    |        | Sprint     | 19.30 - 20.30 | Walenstadt               |
|    |        | 800m       | 20.30 - 20.50 | Walenstadt               |
| Di | Turnen | Damen      | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Unterterzen    |
| Mi | LA     | Einzel/LMM | 19.30 - 20.30 | Filzbach                 |
|    |        | 800m       | 20.00 - 20.45 | Filzbach                 |
|    | GETU   | Aktive     | 20.15 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen    |
| Fr | LA     | Weitsprung | 19.00 - 20.00 | Aussenanlage Unterterzen |
|    |        | Sprint     | 20.00 - 21.00 | Aussenanlage Unterterzen |
|    | GETU   | Aktive     | 20.00 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen    |

## 10.8. - 4.9.20

|    |        |                 |               |                                    |
|----|--------|-----------------|---------------|------------------------------------|
| Mo | LA     | Leistungsgruppe | individuell   | Aussenanlage/Kraftraum Unterterzen |
| Di | Damen  |                 | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Unterterzen              |
| Mi | Aktive | Männer          | 20.15 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen              |
| Fr | GETU   | Aktive          | 20.00 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen              |

## 7.9. - 29.11.20

|    |              |        |               |                       |
|----|--------------|--------|---------------|-----------------------|
| Mo | Stufenbarren | Damen  | 20.00 - 21.45 | Turnhalle Mols        |
| Di | Reigen       | Damen  | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Unterterzen |
| Mi | GETU         | Aktive | 20.15 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen |
| Fr | GETU         | Aktive | 20.00 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen |

## 30.11 - 23.12.20

|    |                  |        |               |                       |
|----|------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Di | Damenspielstunde | Damen  | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Unterterzen |
| Mi | Aktive           | Männer | 20.15 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen |
| Fr | Aktive           | Männer | 20.00 - 22.00 | Turnhalle Unterterzen |

|        |             |                                 |
|--------|-------------|---------------------------------|
| Leiter | Sprint      | Jan Jenni                       |
|        | Weitsprung  | Reto Ruesch                     |
|        | Wurf        | Patrick Bigger                  |
|        | 800m        | Marc Giger                      |
|        | Einzel/LMM  | Marc Giger                      |
|        | GETU        | Sabine Giger & Samuel Reichmuth |
|        | TeamAerobic | -kein TAe 2020-                 |

|            |        |                                     |
|------------|--------|-------------------------------------|
| Oberturner | Aktive | Reto Ruesch & Andy Pfiffner         |
|            | Damen  | Cheyenne von Bergen & Marion Walser |